

PREPARATION DE LA SORTIE, ASCENSION, ACCIDENT, RETOUR D'EXPERIENCE





VOUS SAVEZ
QUE JE SUIS
NOVICE !!



ON L'A TOUS
ÉTÉ UN JOUR !
T'INQUIÈTE,
ON EST
PLUSIEURS
EXPÉRIMENTÉS.



Préparation avant la sortie dans les locaux du CAF

EN TANT
QU'ENCADRANT,
LA PRÉPARATION EST
VALIDÉE ! VOUS AVEZ
BIEN BOSSÉ CETTE
SORTIE!



ET PIS, NOUS ,
ON EST PLUS
EXPÉRIMENTÉ,
ON SERA LÀ
AUSSI
POUR T'AIDER



C'EST PARTI POUR UN
SUPER WE EN MONTAGNE
!!



C'EST MIDI !
PAUSE DÈJ ET
MANIP DE CORDES
ET CRAMpons
CETTE
APRÈM !



LE TEMPS EST
SUPERBE !
VIVEMENT DEMAIN
ON EST TOUS
PRÊTS



ET DEMAIN ON
SERA TOUT Là-
HAUT !!!

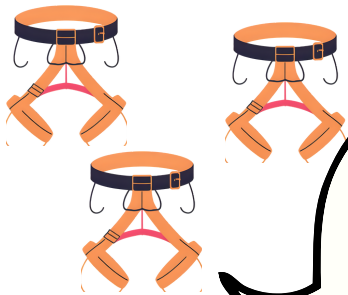


A FEW HOURS LATER...

OUI, BON BEIN LE LENDEMAIN QUOI !!!

NOTRE
CORDÉE
PART EN
PREMIER !

LA DEUXIÈME
CORDÉE
SUIVRA
APRÈS !



ÇA
COMMENCE
à
SOUFFLER
NON ?

VOUS DITES
QUOI ???

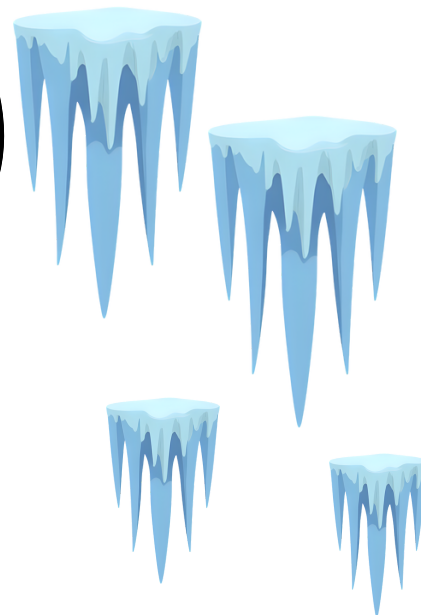


ON ARRIVE AU
SOMMET!!!!

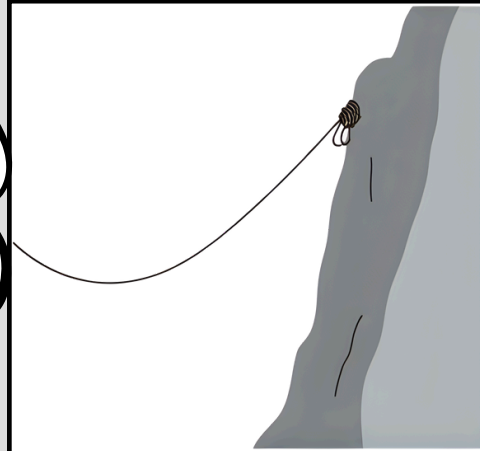


HEIN ??
ILS DISENT
QU'IL FAIT
SACRÈMENT
FROID
NON ?

JE SAIS PAS,
J'ENTENDS PAS!
MAIS MOI, JE SUIS
FATIGUÉ;
C'ÉTAIT LONG
L'APPROCHE



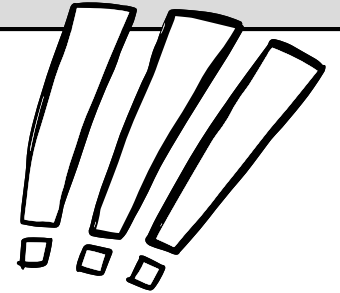
FRANCHEMENT,
ILS SONT TOUS VENUS,
EN TANT QU'ENCADRANT,
J'AIMERAIS PAS QU'ILS
SOIENT DÉÇUS
ALLEZ, JE LES EMMÈNE EN
HAUT



LE BECQUET VIENT
DE LÂCHER !!!

LES CONDITIONS SONT
DIFFICILES, JE LES ASSURE
AVEC UN BÈCQUET

ON TE SUIV !
C'EST BIENTÔT
FINI !



AÏE !!

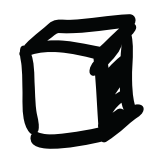
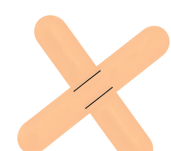
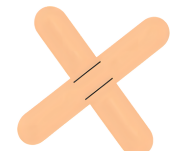
**LE GENOU EN VRAC
MAIS ÇA VA !**

**MOI LA CLAVICULE
EN VRAC MAIS ÇA
VA AUSSI !**

**ILS SONT
TOMBÉS TOUS
LES 3 !
ALLONS LES
RETRouver !**

**ÇA VA,
ON NE VA PAS APPELER
LES SECOURS POUR ÇA!
ON PEUT MARCHER !**

**VOUS ÊTES SÛRS ??
LA CHUTE ÉTAIT
IMPRESSIONNANTE !**

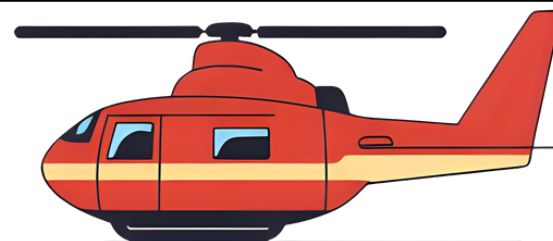


RETOUR AU REFUGE PAR NOS
PROPRES MOYENS

LE GARDIEN VA
NOUS AIDER !



POURQUOI N'AVEZ-VOUS PAS
APPELÉ LES SECOURS ??
UNE CHUTE PAREILLE,
ÇA CRÉE UN SACRÉ
ÉTAT DE CHOC !



ON N'ALLAIT PAS
FAIRE VENIR
L'HÉLICO
POUR ÇA !!!

**CE SONT DES
PROFESSIONNELS
QUI ANALYSENT LA
SITUATION ET QUI
DÉCIDENT DE CE
QU'IL FAUT FAIRE
POUR ASSURER LA
SÉCURITÉ DE TOUT
LE
MONDE**



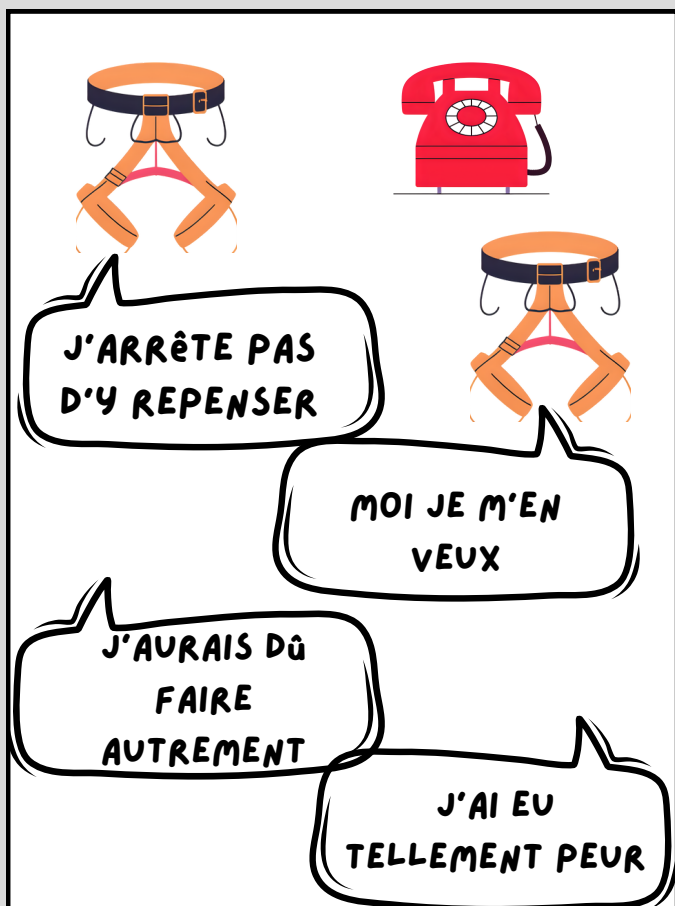
**ILS NOUS
AURAIENT
AIDÉ
À PRENDRE
LA DÉCISION**



**EXACTEMENT !!!
C'EST POURQUOI
JE VAIS LES
APPELER
MAINTENANT POUR
SAVOIR CE QU'ON
DOIT FAIRE**



QUELQUES JOURS PLUS TARD... DANS LES ENVIRONS DE CHAMBÉRY



**AU CAF DE CHAMBÉ, ILS ONT UN MAIL
POUR LES SITUATIONS COMPLEXES ET
STRESSANTES EN SORTIES
ENCADRÉES ET ÇA RESTE DISCRET,
AUTANT LEUR DEMANDER !!!**

**JE LEUR ÉCRIS ET JE VOUS
METS EN COPIE !**

retex@cafchambery.com

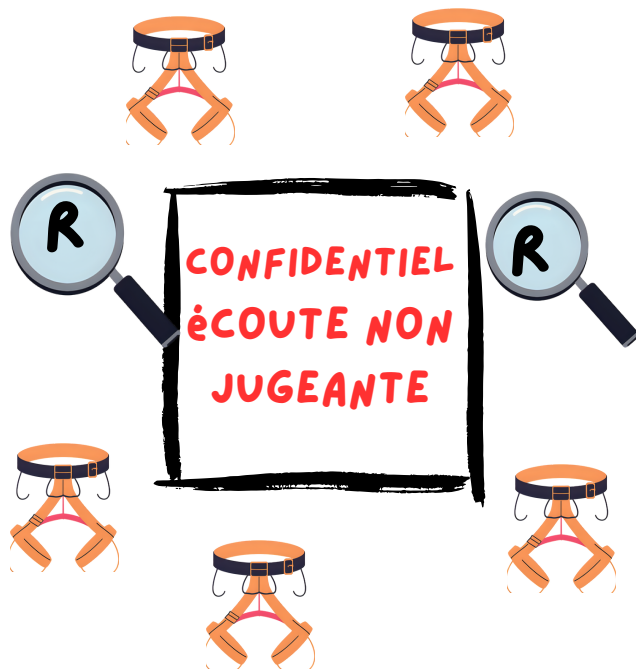
LE LENDEMAIN...

**ILS TROUVENT
QUE NOTRE EXPÉRIENCE ÉTAIT
VRAIMENT INTENSE ET QU'IL SERAIT
PERTINENT QU'ON EN DISCUTE TOUS
ENSEMBLE POUR NOUS AIDER À MIEUX
COMPRENDRE ET ANALYSER NOTRE
SITUATION. .**

**DEUX ANIMATEURS NOUS PROPOSENT DE
LES RENCONTRER SI ON VEUT EN
PARLER**



Première rencontre RETEX



NOUS SOMMES TOUS RÉUNIS
AUTOUR DE CETTE TABLE POUR ÉCHANGER
SUR VOTRE ACCIDENT.

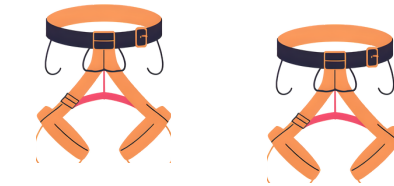
L'IDÉE EST DE PARTAGER VOS RESSENTIS ET
REFLEXIONS POUR VOUS ACCOMPAGNER
DANS L'ANALYSE DE VOTRE EXPÉRIENCE

Deuxième rencontre

RETEX

ET, C'EST VRAI QU'AVEC DU
RECU, ASSURER UN
DEUXIÈME POINT D'ANCRAGE
ÇA N'EST PAS GRAND CHOSE
MAIS ÇA PEUT SAUVER DES
VIES

SACHANT TOUT CE
QU'ON VIENT
D'ANALYSER, JE NE
RÉAGIRAI
SÛREMENT PLUS
COMME JE L'AI FAIT



CONFIDENTIEL
ÉCOUTE NON
JUGEANTE



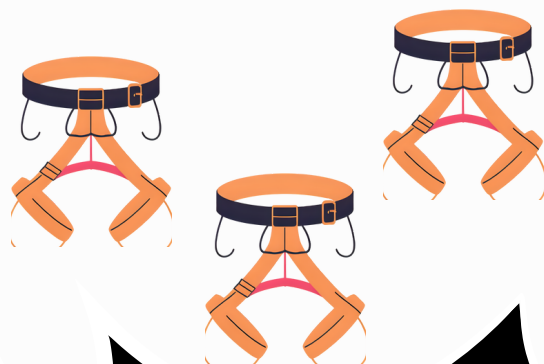
ET JUSTE APPELER LES
SECOURS POUR AVOIR
UN AVIS ET UNE
CONDUITE À TENIR

MOI AUSSI, JE
PENSE QUE
LA PROCHAINE
FOIS, JE
M'AUTORISERAI À
COMMUNIQUER SUR
MON ÉTAT DE
FATIGUE



ET MOI, JE SERAI
PLUS VIGILANTE
AUX SIGNAUX
D'ALERTE
JE ME PERMETTRAI
D'INTERROGER LE
GROUPE QUAND
J'AI UN DOUTE

ET ENCORE... "FEW DAYS
AFTER"



ET MAINTENANT, ILS VONT
FAIRE UNE FICHE
RÉCAPITULATIVE ET
ANONYME POUR RACONTER
NOTRE AVENTURE

J'AVOUE QUE SI J'AVAIS EU
L'OCCASION DE LIRE UNE
EXPÉRIENCE COMME CELLE-
LÀ AVANT DE GRIMPER, ÇA
M'AURAIT PEUT-ÊTRE
PERMIS DE RÉAGIR
AUTREMENT...