









| | | |
|--|---|--|
|  | <p>Activité pratiquée</p> | <p>Ski - Alpinisme</p> |
|  | <p>Nature de l'incident ou de l'accident</p> | <p>Déclenchement d'une avalanche lors de la descente, qui a emporté l'un des participants sur quelques mètres sans l'ensevelir et sans atteintes corporelles</p> |
|  | <p>Lieu, conditions météo, horaire,</p> | <p>Pointe de Lavouet Face Sud depuis le Daru (Massif du Beaufortain) Cotation 4.1 E2 BERA à 2 ce jour, à cette altitude et dans cette orientation Visibilité perturbée pendant la sortie à cause de la météo avec une alternance d'éclaircies et de brouillard Horaire : Aux alentours de 12h30</p> |
|  | <p>Personnes concernées nombre, niveau, motivation, ...</p> | <p>Groupe de 4 personnes dont un encadrant Ski de Randonnée et Ski Alpi : Les participants avaient tous un niveau perfectionné, l'un était habitué à faire des sorties dans cette cotation, les deux autres l'étaient moins mais maîtrisaient l'utilisation du matériel de ski de randonnée, du piolet et des crampons. Leur niveau avait été contrôlé lors de leur inscription et l'adéquation avec le projet de sortie avait été confirmé lors de la préparation de type CSV le matin même. Tous très motivés et impliqués dans le choix et la préparation de la course.</p> |
|  | <p>Description factuelle des événements</p> | <p>Sortie publiée sur le site du CAF. Projet et niveau requis sont détaillés. Les candidatures se font avec un message de présentation. La veille, chacun doit proposer une sortie en adéquation avec le projet et les conditions (nivo et météo) prévues par le BERA. La sortie est ensuite choisie par le groupe. Covoiturage depuis Chambéry en direction du Daru. Pause café CSV sur la route. La montée s'est passée comme prévu : point de décision en pied de face. On continue à monter la face en crampons, skis sur le sac, les uns derrière les autres, espacés. L'encadrant fait la trace jusqu'au sommet. Au sommet, rapide topo pour la descente et les points de vigilance. Il fait froid, on souhaite passer pendant l'éclaircie. Pour la descente l'encadrant fait de nouveau la trace, un serre file est désigné. À mi-descente, le 2ème skieur attiré par de la neige fraîche s'apprête à sortir de la trace mais fait demi tour en donnant, rapidement une information aux skieurs suivants. Le serre-file n'a pas entendu et choisit de sortir de la trace et déclenche une avalanche de plaque située derrière un microrelief. Sa réaction est d'aller tout droit pour se mettre en sécurité et de crier "avalanche". Ainsi les 2 premiers skieurs peuvent se mettre en sécurité. Le 3ème n'entend pas et se fait faucher par la coulée qui l'emporte sur quelques mètres sans l'ensevelir. Le participant se retrouve dans l'impossibilité de déclencher son airbag pendant la glissade. L'encadrant se dirige immédiatement vers la coulée voulant aider le skieur emporté à s'arrêter. Finalement la neige s'arrête seule. On vérifie que le skieur emporté va bien physiquement et émotionnellement. On se regroupe pour échanger quelques mots avant de descendre jusqu'à la sortie des zones raides. En bas du raide, on fait une pause pour débriefer une première fois avant de repartir jusqu'à la voiture. Nous nous arrêtons à Albertville sur le trajet pour faire le bilan de cette sortie tous les quatre.</p> |

| | | |
|---|---|--|
|  | <p>Analyse de la situation</p> <p>(Mesures mises en œuvre sur place, les plus et les moins, etc...)</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Choix de la course en fonction des conditions • CSV • Descente 1 par 1 • Aller-retour dans la face • Choix de l'itinéraire de descente par l'encadrant • Un serre-file désigné • Annonce de l'avalanche par le 1er skieur observateur |
|  | <p>Facteurs contributifs, Signaux d'alertes</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Vigilance concentrée à la descente sur le risque de chute lié à la pente • Minimisation du risque avalanche $\frac{2}{5}$ • Biais relationnel → plusieurs expériences à ski ayant installé un lien de confiance entre l'encadrant et un skieur expérimenté qui rassure légitimement mais en même temps amoindri le temps de vérification de la compréhension des rôles de chacun et règles lors de la sortie • Attirance de la neige vierge. |
|  | <p>Les axes d'amélioration que je retiens</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Rappeler les consignes de descente à tous les participants même par grand froid • Rôle du serre-file à redéfinir pour la descente • Vérification de la bonne compréhension du rôle et responsabilité de chacun pendant le déroulement de l'activité • Garder une certaine vigilance même en risque $\frac{3}{5}$ • Importance de suivre une même trace |



La réflexion de Tex

« Tout avait été bien préparé mais ces microreliefs sont parfois bien piégeux et on se retrouve alors en Situation Avalancheuse Typique, ici à cause du vent »